

## 10 DOMANDE PER CAPIRE SE TI TROVI IN UNA SITUAZIONE DI VIOLENZA:

1. Ti spinge o ti picchia?
2. Ti lancia addosso oggetti?
3. Ti impone pratiche sessuali non desiderate?
4. Minaccia di suicidarsi se esprimi la volontà di interrompere la vostra relazione?
5. Ti umilia, ti insulta?
6. Ti minaccia se vuoi chiedere aiuto?
7. Ti impedisce di frequentare persone amiche o i tuoi familiari?
8. Controlla in continuazione dove sei, con chi sei, se sei in linea e con chi su WhatsApp o Facebook?
9. Pretende di avere la password della tua casella di posta o del tuo profilo Facebook per controllare i tuoi contatti?
10. Ti svaluta e svalorizza le tue scelte?

In rete puoi anche compilare il questionario “ISA” di autovalutazione del rischio al seguente link:  
<http://www.surveygizmo.co.uk/s3/2181173/ISA-online>

Centro Antiviolenza “Centro Donna”  
San Donato Milanese

0236527138

[centroantiviolenza@fondazionesomaschi.it](mailto:centroantiviolenza@fondazionesomaschi.it)



**FUORI DAL SILENZIO**