

COME ADERIRE

Potete **COMUNICARE** la vostra adesione entro l'11/10/2018 e fissare un appuntamento, secondo una delle seguenti modalità:

telefonando al n. 02/98278540 il martedì dalle 14.30 alle 17.30 e il giovedì dalle 10 alle 12 e dalle 14.30 alle 17.30;

oppure

personalmente, presso la sede dell'Associazione Auser di Dresano, via Roma, lato vecchio municipio, sempre nei giorni di martedì (14.30 - 17.30) e giovedì (10 - 12 e 14.30 - 17.30);

oppure

inviando una mail all'indirizzo: auserdresano@tiscali.it, indicando nome, cognome del ragazzo, e n. di telefono per essere ricontattati.

N.B.: IN BASE AL NUMERO DELLE ADESIONI PERVENUTE, SI VALUTERÀ LA POSSIBILITÀ DI STABILIRE EVENTUALI DATE SUCCESSIVE PER COLORO CHE NON VERRANNO VALUTATI IL 13 OTTOBRE.

E PER CHI NON RIENTRA NEL PROGRAMMA?

Il Comune in base all'esito dell'iniziativa proposta, si riserva di ripeterla in futuro, per coinvolgere i bambini che oggi non rientrano per l'età, nella fascia critica considerata.

Chi fosse interessato potrà chiedere informazioni direttamente presso l'Auditorium il 13/10/2018.



Cari genitori,
..... che le brutte abitudini (della postura) non siano la prigione dello scheletro.....

Grazie dell'attenzione
Assessorato ai Servizi Sociali Dresano



L'iniziativa è sostenuta anche dall'Associazione "Salute ma non solo"



Il Comune di Dresano in collaborazione con Auser Dresano Colturano

Propone Sabato 13 Ottobre - ore 14,30 Auditorium S. Pertini

Libera il tuo

SCHIELETRO

Screening per la valutazione globale della struttura corporea e della postura

La valutazione posturale globale e l'esame morfofunzionale saranno effettuati dal **Dr. Tullio Niceforo**, Chinesiologo professionista certificato.



Giornata della salute
*con animazione e rinfresco
per ragazzi e genitori*

Cari genitori,

il 13 ottobre invitiamo voi ed i vostri figli a trascorrere insieme un pomeriggio di divertimento, accompagnato però da un momento di attenzione al benessere dei vostri ragazzi ai quali, soprattutto, dedichiamo questa iniziativa di prevenzione. Pensiamo infatti che per una buona crescita, è fondamentale il controllo della postura, nella sua totalità, per la salute dell'apparato scheletrico e muscolare di bambini e adolescenti, al fine di prevenire dolori e disturbi articolari/muscolari che possono presentarsi anche in età adulta.

LO SCREENING

PERCHE'

Durante l'età evolutiva (da 0 a 18 anni circa) il soggetto sviluppa la propria struttura corporea attraverso le normali tappe dell'evoluzione fisico-biologica (crescita della statura, aumento del peso corporeo), influenzate dalle sue esperienze motorie, psicologiche e sociali. La crescita fisiologica del corpo umano è quindi un continuo susseguirsi di modifiche, strutturali e non, che rendono difficile capire se un disequilibrio apparente possa essere fisiologico o patologico. In questa fase è perciò importante individuare sul nascere quelle asimmetrie e sbilanciamenti posturali che possono evolvere in veri e propri disturbi (cioè "dismorfismi").



I principali disturbi in età infantile/adolescenziale si manifestano a carico degli arti inferiori (ginocchia valghe, ginocchia vare, piede piatto, piede cavo) e a carico della colonna vertebrale (ipercifosi, iperlordosi, scoliosi).

I BENEFICI

L'individuazione precoce degli atteggiamenti posturali scorretti, soprattutto nei periodi di maggiore crescita in cui i ragazzi, ancora in età scolare, vivono in situazioni sedentarie assumendo il più delle volte posizioni sbagliate e dolorose, permette di prevenire questi disturbi o quantomeno limitare le problematiche.



A CHI VIENE OFFERTO LO SCREENING GRATUITO

La popolazione invitata allo screening è quella in cui iniziano a manifestarsi i primi problemi articolari/muscolari/posturali, e cioè quella dei giovani dai 10 ai 14 anni, residenti a Dresano o che qui frequentano gli istituti scolastici o lo sport.

COME SI SVOLGE

Lo screening prevede un "ESAME MORFOFUNZIONALE".

Questo consiste in una analisi obiettiva globale del soggetto, composta da una serie di indagini in grado di evidenziare immediatamente: disarmonie, disequilibri, asimmetrie e rigidità nella postura e nel movimento.

Il soggetto, dopo l'individuazione e la marcatura dei punti di repere, viene valutato nei tre piani (sagittale, frontale e trasverso) e sottoposto ad alcuni test di mobilità e di equilibrio. Inoltre viene fotografato in modo da valutare, negli anni successivi, le evoluzioni della postura. Per questo motivo è richiesto che, durante l'esame, il soggetto rimanga con il busto e le gambe scoperti (per le ragazze, il busto può rimanere con indosso un top).

In esito all'esame, saranno elaborate le valutazioni del caso specifico che saranno poi inviate ai genitori, insieme al materiale fotografico rilevato.

